



Roma GUIDE «10 ausgewählte Touren für Wiederholungstäter & Stadtkennerinnen»

Sie interessieren sich für Insider- und Nähkästchenwissen zu Themen, welche die Einheimischen beschäftigen? Wir geben Ihnen einen Einblick in ihr Leben, wie Sie es in keinem Reiseführer finden – like a local.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Zielgruppe	Das Programm richtet sich an alle, die Rom bereits besucht haben und bei denen die klassischen Postkartenmotive nicht im Vordergrund stehen. Bewegen Sie sich zudem gerne ausserhalb des Altstadtzentrums, so sind die unten aufgeführten thematischen Spaziergänge genau das Richtige für Sie. Selbstverständlich bereichern diese Touren auch Rom-Neulinge.
Guide	Ursula von LOCALIKE Roma oder eine deutschsprechende Mitarbeiterin aus dem LOCALIKE Roma - preMURus Team, mit langjähriger Romerfahrung führt bei unseren Walking Touren Wissbegierige in das etwas andere, vielen Touristen verborgen bleibende Rom.
Preis	Eine Tour mit Führung kostet € 250 (2 bis 4 Personen). Evtl. Zusatzkosten sind nicht berücksichtigt und unter den Hints aufgeführt. Ist Ihre Gruppe grösser, wollen Sie eine längere oder kürzere Führung – kontaktieren Sie uns, wir haben ein offenes Ohr für Ihre Wünsche.
Dauer	Die privaten, individuellen Walking Touren dauern ca. 3 bis 4 Stunden.
Treffpunkt	Gerne vereinbaren wir einen geeigneten Treffpunkt mit passender Uhrzeit für den Start der Führung.
Kundenfeedback	«Nochmals: vielen herzlichen Dank für die Tour am Samstag. Ich fand das absolut genial, wie ihr das gemacht habt: jede Menge interessante Insights in ein Rom, das wir überhaupt nicht kannten, ein cooler Speed mit dem Bike und eine «coverage», die sich gewaschen hat.» Rolf, Hans-Peter und Christine, Aarau (Schweiz) «Führung war sehr individuell zugeschnitten, nicht aus dem «Katalog», zeitlich nicht auf die Minute begrenzt, einfach herrlich! Vielen Dank.» Jutta Ruby-Kotschner, Leutenbach (Deutschland) «Wieder einmal waren wir in Rom zu Gast und wieder einmal hat es LOCALIKE geschafft neue Eindrücke zu vermitteln. Vielen Dank dafür, auch für die kulinarischen Freuden, die Ihr uns bereitet habt! Man kann schon sagen, dass LOCALIKE zu einem «Fixpunkt» bei unseren Romaufenthalten geworden ist. Wir freuen uns schon auf die nächsten Vorschläge.» Sabine & Günter Eichmüller, Graz (Österreich)
Kontakt	Es berätet Sie gerne Ursula Prügger Telefon: +39 333 855 25 15 E-Mail: ursula@localike-roma.com

LOCALIKE Roma

Viale Aurelio Saffi 11 00153 Roma
Tel. +39 333 8552515

ciao@localike-roma.com www.localike-roma.com

Touren für Wiederholungstäter & Stadtkennerinnen

HINT 1

Tour	Private Fahrrad Tour – Rom erfahren
Adresse	Via dei Balestrari 11
Viertel	Rione VII – Regola
Zusatzkosten	pro Person (max. 6) fallen zusätzlich € 15 für das Fahrrad an
Verpflegung	Nach Wunsch werden Verpflegungspausen eingelegt, die nicht im Preis inbegriffen sind.
Beschreibung	Geeignet für alle, die es noch nicht verlernt haben sich auf 2 Rädern fortzubewegen und in kurzer Zeit auf individuelle Weise, sicher und begleitet Rom erkunden möchten.

Hintergrund

Bei dieser Geschichts-Architektur-Fahrrad Tour entdecken Sie die kunsthistorischen Monumente im Zentrum der Stadt. In einem Streifzug erreichen Sie schliesslich das Marktviertel Testaccio. Dort besteht die Möglichkeit, einen typischen römischen Imbiss zu geniessen. Die Rundfahrt, endet am Ausgangspunkt. Einheimische vermitteln Ihnen in dieser Tour einen persönlichen Eindruck in das tägliche Leben und Treiben der Stadt, in den oft nur wenige Schritte abseits der Touristenmeile liegenden Gässchen und Plätzen.



Gewünschtes Datum und Uhrzeit

Spezielle Wünsche / Bemerkungen

HINT 2

Tour	Private Walking Tour – Garbatella, Roms Gartenstadt
Adresse	Piazza di S. Eurosia
Viertel	Quartiere X – Ostiense
Beschreibung	Geeignet für diejenigen, welche von den üblichen Routen abkommen, in das Leben der Locals eintauchen wollen und an Geschichte, Architektur sowie an Stadtkonzepten Interesse zeigen.

Hintergrund	<p>Entdecken Sie auf diesem Spaziergang die architektonischen und grünen Schätze des jüngsten unter den historischen Stadtteilen. Inspiriert von den englischen Garden Cities und den sozialistisch-utopistischen Ideen von Owen, in unmittelbarer Nähe des damaligen Industriegebietes im Südwesten der Stadt, mit seiner Stromzentrale und Generalmärkten, entstand 1920 dieses Wohnviertel für Arbeiter und Angestellte. Weinberge, Olivenhaine, Artischockenfelder und Schafweiden mussten hierfür weichen. Ein- bis max. dreistöckige Mehrfamilienhäuschen schossen aus dem Boden, jedes mit seinem privaten Gemüsegarten und gemeinnützigem Grün.</p> <p>In der faschistischen Zeit erfuhr die städtische Entwicklung auch in Garbatella mit dem Bau höherer Häuser eine bruske Änderung. Seit den '50 und '60 Jahren Treffpunkt für Intellektuelle, ist die ehemalige Gartenstadt bis heute ein begehrtes Wohnviertel, fern vom monumentalen Rom und von hektischem Treiben.</p>
--------------------	---



Gewünschtes Datum und Uhrzeit

Spezielle Wünsche / Bemerkungen

HINT 3

Tour	Private Walking Tour - Flaminio, Roms neuer Kulturpol
Adresse	Via Guido Reni 4
Viertel	Quartiere I – Flaminio
Beschreibung	Geeignet für diejenigen, welche von den üblichen Routen abkommen, in das Leben der Locals eintauchen möchten und an Gegenwartsarchitektur interessiert sind.

Hintergrund Beginnend beim Museo dell’Ara Pacis (Richard Meier, 1996-2006), dem ersten zeitgenössischen Gebäude im historischen Zentrum seit dem Faschismus, führt dieser Architek-Tour-Spaziergang in das nördlich gelegene Viertel Flaminio. Die Zone hat von den Olympischen Spielen 1960 an die bedeutendste städtebauliche Aufwertung erlebt. Im Zentrum stehen drei weitere Symbole moderner Architektur: Auditorium – Parco della Musica (Renzo Piano, 1994/2002), MAXXI, Kunst und Architekturmuseum des 21. Jahrhunderts (Zaha Hadid, 2002/2010) und die Fußgängerbrücke Ponte della Musica (Powell-Williams Architects, 2008/2011).



Gewünschtes Datum und Uhrzeit

Spezielle Wünsche / Bemerkungen

HINT 4

Tour	Private Walking Tour - Rione San Saba, Roms Unbekannte
Adresse	Piazza Gian Lorenzo Bernini 20
Viertel	Rione XXI – San Saba
Beschreibung	Geeignet für alle, welche von den üblichen Routen abkommen wollen und sich für die Geschichte der Stadt interessieren.

Hintergrund Bei dieser Geschichts-Architektur-Walking Tour entdecken Sie in einem Streifzug den Stadtteil San Saba – der Legende nach Gründungsort des antiken Roms – der mit mittelalterlichen Überresten bis zur urbanistischen Transformation Anfang des 20. Jh. auftrumpft. Seit jeher zählt er zu den weniger bekannten und versteckten Ecken Roms. Auf einem Hügel zwischen dem Circo Massimo, den Caracalla Thermen und der Piramide Cestia gelegen, wird das historische, grüne Viertel, das wie ein kleines Dorf wirkt, Piccolo Aventino (kleiner Aventin) genannt. Sie werden überrascht sein vom gelungenen Miteinander mittelalterlicher Architektur, historischer, reich geschmückter Paläste, sowie der zwischen 1907 und 1914 für die Arbeiterschicht erbauten Häuserblöcke und Einfamilienhäuser.



Gewünschtes Datum und Uhrzeit

Spezielle Wünsche / Bemerkungen

HINT 5

Tour	Private Walking Tour - Coppedè, Roms Wunderland
Adresse	Piazza Mincio
Viertel	Quartiere XVII – Trieste
Beschreibung	Geeignet für diejenigen, welche von den üblichen Routen abkommen möchten und an Architektur des 19. Jh. interessiert sind.

Hintergrund Tatsächlich ist der Begriff Quartiere für diese zwischen 1913 und 1926 entstandenen bizarren Gebäudekomplexe etwas übertrieben, und gehört die Zone des Coppedè zum Stadtteil Trieste. Seinen Namen verdankt es dem Architekten, Bildhauer und Dekorateur Gino Coppedè aus Genua. Er mischte die verschiedensten Stilrichtungen zu einem eklektischen Ganzen und ihm ist diese zeitlose, verwunschene Ecke in Rom zu verdanken. Er vereinte den düsteren, gotischen Stil mit jener klassischen, griechischen Inspiration und dazu gesellen sich Tore und Türmchen mittelalterlichen Geschmacks sowie barocker Stuck und Jugendstildekorationen. Der Spaziergänger fühlt sich zweifellos in eine vollkommen andere, in Rom unerwartete Märchenwelt versetzt. Der auch vom Verkehr Grossteils verschont gebliebene Stadtteil umfasst 26 Palazzi, also mehrstöckige Wohnhäuser und 17 kleinere Häuser, sowie andere Gebäude.



Gewünschtes Datum und Uhrzeit

Spezielle Wünsche / Bemerkungen

HINT 6

Tour	Private Walking Tour - Monti, Roms geschichtliches Bollwerk
Adresse	Piazza della Madonna dei Monti
Viertel	Rione I – Monti
Beschreibung	Geeignet für alle Geschichtsinteressierte.

Hintergrund

Gleich hinter dem Forum und zwischen Hügel eingebettet liegt das Viertel Monti, welches charakterisiert wird durch das steile Auf und Ab in einem Labyrinth von schmalen Gässchen und Strassen.

Es ist das erste und antikste Viertel der Stadt, um das sich Geschichte und Legenden ranken. Kein anderes kann sich einer solchen Vielfalt an historischen, archäologischen und architektonischen Zeugnissen rühmen, welche von der Antike über das Mittelalter, die Renaissance und das Barock in die zeitgenössische Epoche reichen: 2'500 Jahre Geschichte auf 1.6 km.

Im antiken Rom war es das Elendsviertel üblen Rufs. Cesare wurde in dieser Armen-Leute-Gegend geboren und Nero liebte es in den dunklen Gassen inkognito zu spazieren. Die ersten heimlich vom Heiligen Petrus gefeierten Messen fanden hier statt. Erst Jahrhunderte später liessen die Päpste zwischen Bettlern, Prostituierten, Kupferschmieden und Wirten auf den Hausaltären der ersten Christen Kirchen und Klöster errichten. Noble Herrschaften, die vermischt mit dem einfachen Volk in Monti wohnten, finanzierten hohe Türme und prachtvolle Paläste. Im bevölkerungsarmen Mittelalter wucherten im Viertel Gärten und Weinberge. Das einstige Arbeiter- und Rotlichtviertel mutierte in den letzten Jahren zum hippen Stadtteil mit, kleinen unabhängigen Läden und Lokalen.



Gewünschtes Datum und Uhrzeit

Spezielle Wünsche / Bemerkungen

HINT 7

Tour	Private Walking Tour - Ostiense, Roms Street Art Metropole
Adresse	Piazza di Porta San Paolo
Viertel	Quartiere X – Ostiense
Beschreibung	Geeignet für diejenigen, welche von den üblichen Routen abkommen, in das Leben der Locals eintauchen möchten und an Geschichte, Architektur sowie an Street Art interessiert sind.

Hintergrund Bei diesem Spaziergang entdecken Sie ab von Touristenmeilen das Viertel Ostiense. Sie begeben sich auf die Spuren der urbanistischen Transformation im 19./20. und 21. Jh. mit ihrer industriellen Archäologie sowie Werken der Street Art. Rom wird immer öfter als die europäische Hauptstadt der Street Art bezeichnet. Sie ähnelt einem grossen Museum unter freiem Himmel, in dem die Kostbarkeiten der antiken Kunst und Meisterwerke der unterschiedlichen Epochen sich inzwischen mit mehr als 150 Werke von nationalen und internationalen Street Artists verweben. In Ostiense sind derzeit mehr als 30 Werke verschiedensten Ausmasses zu bestaunen. Neben der Street Art, der ehemaligen Industrialisierung und Entwicklung zum Wohnviertel sind Kultur- und Zukunftsprojekte weitere Gesprächsthemen.



Gewünschtes Datum und Uhrzeit

Spezielle Wünsche / Bemerkungen

HINT 8

Tour	Private Walking Tour - Marktviertel & das post-industrielle Rom
Adresse	Via Ostiense 106
Viertel	Rione XX – Testaccio
Beschreibung	Geeignet für diejenigen, welche von den üblichen Routen abkommen, in das Leben der Locals eintauchen möchten und an Geschichte, Architektur sowie Street Art Interesse zeigen.

Hintergrund

Bei diesem Spaziergang entdecken Sie ab von Touristenmeilen die Viertel Ostiense sowie Testaccio. Vom antiken Rom über das Mittelalter auf den Spuren der urbanistischen Transformation im 19./20. und 21. Jh. mit ihrer industriellen Archäologie und Werken der Street Art der bekanntesten Künstler der internationalen Szene ist alles dabei. Zwei Viertel präsentieren sich Ihnen, reich an Geschichte und Geschichten um den antiken Hafen am Tiber, den aus Amphoren Stückchen gebildeten Scherbenhaufen, mittelalterliche Volksfeste, ehemaliges und heutiges Marktleben, sowie um kulinarische Traditionen. Einheimische vermitteln Ihnen in diesem Walk vorbei an der Cestius Pyramide und dem Nicht-Katholischen Friedhof, authentische, persönliche Einblick in die Stadt. Die Industrialisierung, die Entwicklung zum Wohnviertel, aber auch Kultur- und Zukunftsprojekte sind u. a. weitere Gesprächsthemen.



Gewünschtes Datum und Uhrzeit

Spezielle Wünsche / Bemerkungen

HINT 9

Tour	Private Genuss-Walking Tour - Ghetto, Marktviertel & Trastevere
Adresse	Via del Portico d'Otavia
Viertel	Rione XI – Sant'Angelo
Zusatzkosten	pro Person fallen zusätzlich € 25 für kulinarische Häppchen an
Beschreibung	Geeignet für diejenigen, welche von den üblichen Routen abkommen, sich Kenntnisse der kulinarischen Geschichte und Tradition aneignen und einen Blick in Roms Kochtöpfe werfen möchten.
Hintergrund	<p>Dieser Geschichts-Genuss-Spaziergang führt Sie in das jüdische Viertel, das Marktviertel Testaccio und einen Teil von Trastevere. Vom antiken Rom über das Mittelalter auf den Spuren der urbanistischen Transformation im 19./20. und 21. durchschreiten Sie dabei Epochen.</p> <p>Zwischendurch kosten Sie bei drei Stopps verschiedene Leckerbissen der römischen Küche, die ein Mittagessen ersetzen. Im Anschluss genießen Sie in Trastevere einen Caffè und eines der besten Gelati Roms.</p>



Gewünschtes Datum und Uhrzeit

Spezielle Wünsche / Bemerkungen

HINT 10

Tour	Weinverkostung – Rom & Wein, unwiderstehliches Genussduo
Adresse	Piazza Trilussa
Viertel	Rione XIII – Trastevere
Preis	ab € 190 für 2 Personen für eine 1- bis 1 1/2-stündige, individuelle Weindegustation. Die Kosten können je nach Ihren Wünschen, Interessen und der Gruppengröße, auch in Verbindung mit Speisen, variieren.
Guide	Ursula, Sommelière der italienischen Sommeliervereinigung AIS Master Class oder eine andere Weinfachperson vermittelt Ihnen das entsprechende Fach- und Hintergrundwissen.
Beschreibung	Geeignet für Weinfreunde.
Hintergrund	Was wäre Italien ohne seine Küche und ohne seine Weinkultur? Wir ermöglichen Einsteigern, die Gelegenheit beim Schopf zu packen und sich in relaxter Atmosphäre dem Wein und seiner Welt anzunähern, wissbegierigen Weinfreunden, sich bei italienischen Weinen einen Überblick zu verschaffen und Kennern italienischer Weine, ihr Wissen zu vertiefen oder einfach ausgewählte, ausserhalb Italiens nicht so einfach zu erhaltende Weine in Gesellschaft eines Experten zu geniessen.



Gewünschtes Datum und Uhrzeit

Spezielle Wünsche / Bemerkungen